Jeunes et Yoga

Varennes sur Allier

Enfants et Adolescents

Cours de yoga

Mercredi 18h00 - 19h00

Salle de Danse - Rue Louis Bonjon

Vendredi 17h30 - 18h30

Salle des Arts Martiaux - Rue de la Brunette

(Installation dans la salle 10 min avant le début du cours)

Prévoir une tenue confortable (leggings, jogging, chaussettes)

coussin – couverture

Renseignements : 06 45 84 76 57

Facebook : Jeunes et Yoga

Mail : jeunesetyoga@gmail.com

http://jeunesetyoga.wix.com/yogaclasses